

# Técnicas de reanimación y primeros auxilios

AF: 26818

HORAS: 40

## OBJETIVOS

**OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE** El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas, diferenciando entre un niño y un adulto.
- Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias,...

## CONTENIDOS

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS 1.1. INTRODUCCIÓN 1.2. EL SOCORRISTA 1.3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS. 1.3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA 2.1.- EVALUACION 2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA 2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS 2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO 2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA 2.2.4.- AHOGAMIENTO 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 2.3.1.- POLITRAUMATISMO 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO 2.3.4.- INCONSCIENCIA 2.3.5.- ESGUINCE 2.3.6.- LUXACIONES 2.3.7.- FRACTURAS 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN 2.4.- SIGNOS DE ALARMA 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA 2.4.2.- GOLPE DE CALOR 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA 2.4.4.- CONVULSIONES 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. 3.1. INTRODUCCIÓN. 3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO. 5.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO. 3.3 RESUMEN DE LA UNIDAD 3 UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS: 4.2. HERIDAS 4.2.1. DEBEMOS EVITAR: 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS 4.2.3. TRATAMIENTO: 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD: 4.2.5. NO DEBEMOS HACER: 4.3. HEMORRAGIAS 4.3.1. TRATAMIENTO 4.4. CONTUSIONES 4.4.1. TRATAMIENTO 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA 4.5.1. TRATAMIENTO 4.6. CONVULSIONES 4.6.1. TRATAMIENTO 4.7. QUEMADURAS 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS: 4.8. INTOXICACIONES 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES 5.8.2. SÍNTOMAS 5.8.3. TRATAMIENTO 4.9 RESUMEN