

# Coaching y desarrollo profesional estratégico

AF: 26767

HORAS: 60

## OBJETIVOS

"El presente curso de Coaching y desarrollo profesional estratégico, tiene como objetivo principal el conseguir los conocimientos necesarios para proponer y conseguir metas en la vida personal y laboral, mediante pasos que se deben seguir para lograrlos. Así pues, con esta formación se pretende: Potenciar el clima de comunicación, confianza y colaboración dentro del equipo. Conseguir una dinámica de trabajo que sea eficaz y positiva. Buscar mejoras en el resultado del trabajo cooperativo. Facilitar el cambio de actitudes y comportamientos de los miembros del equipo. Llevar a cabo propuestas de actuación que, cuando se apliquen, favorezcan el desarrollo de su función. Conocer los aspectos iniciales del coaching: su papel en la empresa, factores principales... Enumerar las áreas del coaching y diferenciarlas entre ellas. Estudiar acerca de la importancia del entorno respecto a la figura del coach. Conocer la influencia de las filosofías orientales en el cuidado y la guía: el zen, budismo, taoísmo, confucianismo... Profundizar en el concepto de liderazgo personal y ligarlo a la figura del coach. Conocer las capacidades cognitivas y su relación con el procesamiento de la información. Ser consciente de la necesidad de aceptar colaboración y ayuda en ciertas ocasiones. Conocer la figura del mentor, así como las habilidades que este debe poseer. Reconocer las principales dinámicas de comunicación y ser capaz de ponerlas en práctica. "

## CONTENIDOS

"UD1. Coaching y desarrollo profesional estratégico. UD2. Guiar y cuidar. UD3. Comportamientos. UD4. Instrucción. UD5. El mentor y el patrocinador. UD6. Modificar situaciones. "