

Autoprevisión (prevención 10-25) (30h)

AF: 26900

HORAS: 30

OBJETIVOS

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno para implantar en su empresa un sistema de autogestión de la prevención sin necesidad de recurrir a un servicio externo. Al finalizar el alumno será capaz de: ? Conocer los principios básicos de la prevención de riesgos laborales así como la legislación que le aplica. ? Seleccionar la modalidad organizativa acorde a la actividad y determinar aquellas que quedan excluidas. ? Implantar el Plan de Autogestión seleccionando para ello de entre las diferentes modalidades de autogestión existentes aquella que se adapte mejor a las necesidades de su empresa. ? Establecer el protocolo de actuación para la evaluación de riesgos así como la gestión y prevención de éstos. ? Planificar la actividad preventiva en pequeñas empresas.

CONTENIDOS

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LA GESTIÓN PREVENTIVA EN LA EMPRESA Introducción Mapa conceptual 1.1 El trabajo y la salud 1.2 Derechos y obligaciones del empresario y trabajadores en materia de prevención 1.2.1. Obligaciones del empresario 1.2.2. Derechos y obligaciones del trabajador 1.3 Responsabilidades y sanciones 1.4 La gestión preventiva en la empresa 1.4.1 Normativa Resumen UNIDAD 2. ORGANIZACIÓN PREVENTIVA DE LA EMPRESA Introducción Mapa conceptual 2.1 Modalidades de organización 2.1.1. Asunción por parte del empresario 2.1.2. Designación de trabajadores 2.1.3. Servicio de prevención propio 2.1.3.1. Características de un servicio de prevención propio 2.1.3.2. Integrantes 2.1.3.3. Funciones 2.1.4. Servicio de prevención mancomunados 2.1.4.1. Características de los servicios de prevención mancomunados 2.1.5. Servicios de prevención ajenos 2.1.5.1. Requisitos de los servicios de prevención ajenos 2.2. Normativa y requisitos para la autogestión 2.3. Actividades excluidas 2.4. OSHA 18001 como modelos de sistemas de gestión normalizados o integrados 2.4.1. Implementar la norma OSHA 18001 Resumen UNIDAD 3. IMPLANTACIÓN DE UN PLAN DE AUTOGESTIÓN Introducción Mapa conceptual 3.1 Elección de la modalidad de organización 3.2 Organización del sistema de gestión 3.3 Seguimiento de la implantación de los procedimientos 3.3.1. Periodicidad 3.3.2. Informe de auditoría 3.4. Archivo multimedia: ¿Puedo implantar un sistema de prevención en mi empresa? RESUMEN UNIDAD 4. LA EVALUACIÓN DE RIESGOS Introducción Mapa conceptual 4.1. En qué consiste la evaluación de riesgos 4.1.1. Objetivos de la evaluación de riesgos 4.1.2. Cuándo hay que evaluar 4.1.3. Tipos de evaluaciones de riesgo según legislación y riesgo 4.1.4. Tipos de evaluación de riesgo según periodicidad 4.2. Cómo se estructura la evaluación de riesgos 4.2.1. Fases de evaluación de riesgos 4.3. Metodología de evaluación de riesgos 4.3.1. Reglas establecidas en el Reglamento 39/97, artículos 5 y 3.2 4.4. Procedimientos de evaluación Resumen UNIDAD 5. Riesgos generales y su prevención Introducción Mapa conceptual 5.1. Riesgos profesionales 5.2. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad 5.2.1. Riesgos asociados a las condiciones 5.2.2. Riesgos asociados a los equipos de trabajo (maquinaria, herramientas, instalaciones, etc.) 5.3. Riesgo de asociados al medio ambiente del trabajo 5.3.1. Por exposición a agentes físicos 5.3.2. Por exposición a agentes biológicos 5.3.3. Por exposición a agentes químicos 5.4. Riesgo debido a factores de riesgo ergonómicos y psicosociales 5.5. Equipos de protección colectiva e individual 5.5.1. Señalización 5.5.2. Protección colectiva 5.5.3. Protección individual Resumen UNIDAD 6. LA ACTIVIDAD PREVENTIVA EN PYMES Y MICROEMPRESAS Introducción Mapa conceptual 6.1. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales 6.1.1. Condiciones de trabajo 6.1.2. Accidentes de trabajo 6.1.2.1. Tendrán la consideración de accidentes de trabajo, entre otros 6.1.2.2. No tendrán la consideración de accidente de trabajo, entre otros 6.1.3. Enfermedad profesional 6.2. Integración de la actividad preventiva 6.3. Principios generales de la actividad preventiva 6.4. Técnicas básicas de prevención 6.4.1. Seguridad 6.4.2. Higiene industrial 6.4.3. Ergonomía 6.4.4. Psicología del trabajo 6.4.5. Medicina del trabajo 6.5. Medidas de protección 6.5.1. Medidas de protección colectiva 6.5.2. Medidas de protección individual. EPI. 6.6. Primeros auxilios 6.6.1. Posiciones de seguridad 6.6.2. Recomendaciones básicas para el socorrista 6.6.3. El botiquín 6.6.4. Lesiones traumáticas 6.6.4.1. Contusión 6.6.4.2. Distensión de ligamento y esguince 6.6.4.3. Luxación 6.6.4.4. Fractura 6.6.4.5. Heridas 6.6.4.6. Hemorragias 6.7. Archivo multimedia: principios y medidas de protección Resumen BIBLIOGRAFÍA GLOSARIO