

# RCP básica y primeros auxilios

AF: 26446

HORAS: 30

## OBJETIVOS

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Al finalizar el alumno será capaz de: Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado. Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos. Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos. Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias, etc. Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

## CONTENIDOS

UNIDAD 1. CONCEPTO Y OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y MEDIDAS GENERALES Introducción Mapa conceptual 1.1. Pasos a seguir 1.2. El socorrista 1.3. Botiquín primero auxilios Resumen UNIDAD 2. LEGISLACIÓN DE APLICACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS Introducción Mapa conceptual 2.1. Fundamentos normativos de la legislación en España 2.2. Principales obligaciones 2.3. Consecuencias 2.4. Lesiones 2.5. Introducción a la normativa 2.6. Local de primeros auxilios 2.7. Control y revisiones 2.8. Localización, acceso y señalización 2.9. Personal encargado 2.10. Formación requerida 2.11. Organización y planificación 2.12. Actividades especiales 2.13. Factores de riesgo 2.14. Accidente de trabajo 2.15. Tipos de accidente 2.16. Costes de los accidentes 2.17. Enfermedad profesional Resumen UNIDAD 3. EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA Introducción Mapa conceptual 3.1. Cómo realizar la evaluación 3.1.1. Evaluación Primaria 3.1.2. Evaluación Secundaria 3.1.3. Archivo multimedia: Evaluación del accidentado: análisis de los signos 3.2. Atención de problemas respiratorios 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto 3.2.2. Maniobra de Heimlich 3.2.3. Incisión Cricotiroidea 3.2.4. Ahogamiento 3.3. Atención de problemas traumatológicos 3.3.1. Politraumatismo 3.3.2. Traumatismo de columna vertebral 3.3.3. Traumatismo craneoencefálico 3.3.4. Inconsciencia 3.3.5. Esguince 3.3.6. Luxaciones 3.3.7. Fracturas 3.3.8. Sistemas de inmovilización 3.4. Signos de alarma 3.4.1. Reacción alérgica 3.4.2. Golpe de calor 3.4.3. Síncope o lipotimia 3.4.4. Convulsiones 3.4.5. Hipoglucemia 3.4.6. Infarto de miocardio Resumen UNIDAD 4. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN: RCP BÁSICA PARA ADULTOS Introducción Mapa Conceptual 4.1. Definición de parada cardiopulmonar. Diagnóstico 4.2. Actuación ante una RCP 4.3. Realización de la RCP 4.4. Aplicar la RCP 4.5. Prevención 4.6. Quién puede realizar la RCP 4.7. Riesgo de contagio Resumen UNIDAD 5. ACTUACIONES SECUNDARIAS Introducción Mapa conceptual 5.1. Heridas 5.1.1. Debemos evitar 5.1.2. Tipos de heridas 5.1.3. Tratamiento 5.1.4. Actuación ante heridas de gravedad 5.1.5. No debemos hacer 5.2. Hemorragias 5.2.1. Tratamiento 5.3. Contusiones 5.3.1. Tratamiento 5.4. Desvanecimientos o lipotimia 5.4.1. Tratamiento 5.5. Convulsiones 5.5.1. Tratamiento 5.6. Quemaduras 5.6.1. Tipos de quemaduras 5.7. Intoxicaciones Resumen UNIDAD 6. RCP BÁSICA PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES Introducción Mapa conceptual 6.1. RCP en los niños 6.2. Principales causas 6.3. Diagnóstico de la parada cardiorrespiratoria 6.4. Diferencias a tener en cuenta entre un niño y un adulto 6.5. Pasos a seguir en una actuación antes una RCP 6.6. Archivo multimedia: RCP Básica en niños y en adultos Resumen Bibliografía Glosario