

# RCP básica y primeros auxilios

AF: 26294

HORAS: 60

## OBJETIVOS

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Al finalizar el alumno será capaz de: • Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado. • Identificar la legislación aplicable en materia de primeros auxilios. • Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos. • Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en adultos. • Actuar frente a situaciones denominadas secundarias, como pueden ser desvanecimientos, convulsiones, contusiones, heridas, hemorragias,... • Aplicar correctamente las técnicas de reanimación básicas en niños.

## CONTENIDOS

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS 1. INTRODUCCIÓN 2. EL SOCORRISTA 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS. • 3.1 CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA • 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS 3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO 3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH 3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA 3.2.4.- AHOGAMIENTO • 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 3.3.1.- POLITRAUMATISMO 3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL 3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO 3.3.4.- INCONSCIENCIA 3.3.5.- ESGUINCE 3.3.6.- LUXACIONES 3.3.7.- FRACTURAS 3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN • 3.4.- SIGNOS DE ALARMA 3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA 3.4.2.- GOLPE DE CALOR UNIDAD 2. LEGISLACIÓN DE APLICACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS 2.1 INTRODUCCIÓN 2.2 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA 2.3 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA 2.4 CONSECUENCIAS DE NO CUMPLIR CON LA LEY 2.5 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS? 2.6 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER 2.7 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS 2.8 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN? 2.9 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN 2.10 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS 2.11 FORMACIÓN REQUERIDA 2.12 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN 2.13 PRESTACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ESPECIALES 2.14 FACTORES DE RIESGO 2.15 ACCIDENTE DE TRABAJO 2.16 TIPOS DE ACCIDENTE 2.17 ¿POR QUÉ SE PRODUCEN LOS ACCIDENTES DE TRABAJO? COSTES DE LOS MISMOS. 2.18 ENFERMEDAD PROFESIONAL UNIDAD 3. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA 3.1.- EVALUACION 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA: 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA: 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS 3.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO 3.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH 3.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA 3.2.4.- AHOGAMIENTO 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 3.3.1.- POLITRAUMATISMO 3.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL 3.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO 3.3.4.- INCONSCIENCIA 3.3.5.- ESGUINCE 3.3.6.- LUXACIONES 3.3.7.- FRACTURAS 3.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN 3.4.- SIGNOS DE ALARMA 3.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA 3.4.2.- GOLPE DE CALOR 3.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA 3.4.4.- CONVULSIONES 3.4.5.- HIPOGLUCEMIA 3.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO UNIDAD 4. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS. 4.1. INTRODUCCIÓN. 4.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO. 4.3 RESUMEN DE LA UNIDAD 4 UNIDAD 5: ACTUACIONES SECUNDARIAS 5.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS: 5.2. HERIDAS • 5.2.1. DEBEMOS EVITAR: • 5.2.2. TIPOS DE HERIDAS • 5.2.3. TRATAMIENTO: • 5.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD: • 5.2.5. NO DEBEMOS HACER: 5.3. HEMORRAGIAS • 5.3.1. TRATAMIENTO 5.4. CONTUSIONES • 5.4.1. TRATAMIENTO 5.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA • 5.5.1. TRATAMIENTO 5.6. CONVULSIONES • 5.6.1. TRATAMIENTO 5.7. QUEMADURAS • 5.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS: 5.8. INTOXICACIONES • 5.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES • 5.8.2. SÍNTOMAS • 5.8.3. TRATAMIENTO 5.9 RESUMEN UNIDAD 6. RCP BÁSICO PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES. 6.1 INTRODUCCIÓN 6.2

RCP EN LOS NIÑOS 6.3 PRINCIPALES CAUSAS 6.4 DIAGNÓSTICO DE LA PARADA  
CARDIORRESPIRATORIA 6.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO. 6.6  
PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP 6.7 RESUMEN