

# Primeros auxilios y COVID-19

AF: 26227

HORAS: 60

## OBJETIVOS

**OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE** El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Además de poder conocer, en una aproximación básica, qué son los coronavirus y en especial, el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, conocer también las principales medidas de prevención y cómo responder ante una infección por COVID-19.

## CONTENIDOS

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS 1. INTRODUCCIÓN 2. EL SOCORRISTA 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS. 4. CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS RESUMEN UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA 2.1.- EVALUACION 2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA: 2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA: 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS 2.2.1.- OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO 2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA 2.2.4.- AHOGAMIENTO 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 2.3.1.- POLITRAUMATISMO 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO 2.3.4.- INCONSCIENCIA 2.3.5.- ESGUINCE 2.3.6.- LUXACIONES 2.3.7.- FRACTURAS 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN 2.4.- SIGNOS DE ALARMA 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA 2.4.2.- GOLPE DE CALOR 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA 2.4.4.- CONVULSIONES 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO RESUMEN UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS. 3.1. INTRODUCCIÓN. 3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO. RESUMEN UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS: 4.2. HERIDAS • 4.2.1. DEBEMOS EVITAR: • 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS • 4.2.3. TRATAMIENTO: • 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD: • 4.2.5. NO DEBEMOS HACER: 4.3. HEMORRAGIAS • 4.3.1. TRATAMIENTO 4.4. CONTUSIONES • 4.4.1. TRATAMIENTO 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA • 4.5.1. TRATAMIENTO 4.6. CONVULSIONES • 4.6.1. TRATAMIENTO 4.7. QUEMADURAS • 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS: 4.8. INTOXICACIONES • 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES • 4.8.2. SÍNTOMAS • 4.8.3. TRATAMIENTO RESUMEN UNIDAD 5. RCP BÁSICA PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES. 5.1 INTRODUCCIÓN 5.2 RCP EN LOS NIÑOS 5.3 PRINCIPALES CAUSAS 5.4 DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA 5.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO. 5.6 PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP RESUMEN UNIDAD 6. EL NUEVO CORONAVIRUS 6.1. ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS Y SU ENFERMEDAD COVID-19? 6.1.1. Concepto de coronavirus 6.1.2. Orígenes del nuevo coronavirus 6.1.3. Propagación de los coronavirus 6.1.4. Origen de los virus respiratorios emergentes 6.1.5. ¿Cuáles son los virus respiratorios emergentes? 6.2. SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO 6.2.1. Síntomas del COVID-19 6.2.2. ¿Quiénes son las principales personas expuestas al coronavirus? 6.2.3. Grupos más vulnerables 6.2.4. Manejo de situaciones extremas 6.2.5. Tratamiento del nuevo coronavirus 6.2.6. Test de detección del COVID-19 6.3. PREVENCIÓN Y MEDIDAS DE ACTUACIÓN 6.3.1. ¿Cómo se puede adquirir la infección? 6.3.2. Principales medidas de protección frente al coronavirus 6.3.3. ¿Qué hacer si presento síntomas de infección? 6.3.4. ¿Qué información recopilar en casos infectados? 6.3.5. Precauciones y Prevención en caso de personal sanitario 6.3.6. Participación ciudadana y compromiso de la Comunidad 6.3.7. Investigaciones de brotes 6.3.8. Preguntas Frecuentes en un brote emergente de virus respiratorios RESUMEN