

# PRL en el comercio y primeros auxilios

AF: 26258

HORAS: 60

## OBJETIVOS

OBJETIVOS El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente. Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Conocer y entender los conceptos básicos en materia de prevención de riesgos laborales.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Elaborar el Plan de Emergencia conforme a las necesidades propias de un comercio.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

## CONTENIDOS

CONTENIDOS UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS  
1.1 INTRODUCCIÓN  
1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN  
1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL  
1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO  
1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL  
1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO  
1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR  
1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN  
1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD  
1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA  
1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA  
1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?  
1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER  
1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS  
1.3.6 CONTROL Y REVISIONES.  
¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?  
1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN  
1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS  
1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA  
1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN  
UNIDAD 2. CONCEPTOS BÁSICOS.  
2.1 EL TRABAJO  
2.2 LA SALUD  
2.3 LOS RIESGOS PROFESIONALES Y SU PREVENCIÓN.  
PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA  
2.4 FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU PREVENCIÓN  
2.5 PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA  
2.6 SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
2.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS DAÑOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL.  
2.8 CONDICIONES DE SEGURIDAD  
2.9 HIGIENE INDUSTRIAL  
2.10 MEDICINA DEL TRABAJO  
2.11 PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO  
2.12 ERGONOMÍA  
UNIDAD 3. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN  
3.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS  
3.2 RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD  
• 3.2.1. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS  
• 3.2.2. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS  
• 3.2.3. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS  
3.3 RIESGOS DEBIDOS A FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES  
3.4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN  
• 3.4.1. SITUACIONES DE EMERGENCIA  
• 3.4.2. PLANIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA  
• 3.4.3. EL INFORME DE SEGURIDAD  
• 3.4.4. EL PLAN DE EMERGENCIA  
UNIDAD 4 INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.  
1. Introducción  
2. EL SOCORRISTA  
3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.  
3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios  
3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA  
3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA  
3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS  
3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto  
3.2.2.-Maniobra de Heimlich  
3.2.3.- Incisión Cricotiroidea  
3.2.4.- Ahogamiento  
3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS  
3.3.1.- Politraumatismo  
3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral  
3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico  
3.3.4.- Inconsciencia  
3.3.5.- Esguince  
3.3.6.- Luxaciones  
3.3.7.- Fracturas  
3.3.8.- Sistema de inmovilización  
3.4.- SIGNOS DE ALARMA  
3.4.1.- Reacción alérgica  
3.4.2.- Golpe de calor  
UNIDAD 5 PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN  
1 Introducción  
2. Planes de Emergencia  
2.1 Factores de riesgo que justifican la creación de un Plan de Emergencia y Evacuación  
3. Elaboración de un Plan de Emergencia  
3.1. Evaluación del riesgo  
3.2. Medios de protección  
3.3. Plan de Emergencias  
3.3.1 Estructura Orgánica del Plan de Emergencias  
3.4. Implantación  
RESUMEN UNIDAD 6 LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO  
Introducción y Objetivos  
1. Factores de riesgo específicos del sector comercio  
2. Riesgos específicos del sector

comercio y su prevención 2.1. Caídas al mismo nivel 2.2. Caídas de persona a distinto nivel 2.3. Golpes y cortes por objetos 2.4. Caída de objetos por manipulación 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos 2.7. Fatiga visual 2.8. Confort acústico 2.9. Confort térmico 2.10. Riesgo eléctrico 2.11. Manipulación de productos químicos 2.12. Exposición a agentes biológicos 2.13. Factores psicosociales 3. Señalización 4. Actuaciones en caso de accidentes 4.1. Fracturas 4.2. Hemorragias 4.3. Quemaduras Resumen