

# GOBERNANTA EN RESIDENCIAS GERIÁTRICAS

AF: 26310

HORAS: 60

## OBJETIVOS

El presente curso de Gobernanta en residencias geriátricas, tiene como objetivo principal el capacitar a las personas que ofician este puesto de trabajo gestionar las actividades de limpieza de los centros de personas de la tercera edad, así como conocer su funcionamiento y nociones básicas de este grupo de personas, nuestros abuelos y abuelas. A lo largo del curso, se mostrarán las herramientas necesarias para convertirse en un gran profesional especializado en la organización, dirección y control de las actividades derivadas de la limpieza, organización y trato con personas mayores. Así pues, con esta formación se pretende: Introducir las nociones básicas sobre la situación actual de ancianos. Definir el concepto de envejecimiento y las causas principales del envejecimiento orgánico. Condiciones de funcionamiento en la residencia, así como nociones específicas de gerontología para adquirir una mejor adaptación. Profundizar en los cuidados paliativos tratando de mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes y tratar los síntomas de enfermedades graves, así como efectos secundarios de los tratamientos que se utilicen. Aprender a revisar y controlar el trabajo desempeñado por las personas que están a su cargo. Conocer los aspectos psicológicos básicos que ocurren durante el envejecimiento. Enumerar los principales problemas psicológicos del envejecimiento, haciendo especial hincapié en la depresión, el suicidio, los síndromes cerebrales y, sobre todo, el sentimiento de soledad y el riesgo que supone. Fortalecer la importancia de las relaciones sociales entre las personas de la tercera edad. Conocer la naturaleza y aspectos más relevantes de una residencia para obtener un conocimiento global. Estudiar tanto el perfil como los derechos y deberes que poseen los residentes en centros geriátricos. Definir la estructura organizacional de una residencia de la tercera edad. Aprender a gestionar el libro de control de llamadas, así como la supervisión del servicio de lavandería y el control de llaves. Practicar en la resolución de problemas y tomas de decisiones. Conocer las nociones básicas de primeros auxilios y detectar los pasos a seguir en caso de emergencia.

## CONTENIDOS

"TEMA 1. SALUD Y ENVEJECIMIENTO 1. Concepto de envejecimiento 2. Envejecimiento normal y envejecimiento patológico 3. Causas del envejecimiento orgánico 4. Cuidados paliativos 5. La atención sanitaria y social a las personas mayores. TEMA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO 1. Envejecimiento cognitivo 2. Depresión en personas mayores 3. El suicidio en personas mayores 4. Síndromes cerebrales 5. La soledad y sus factores de riesgo 6. La importancia de las relaciones sociales como proveedoras de apoyo social 7. Los beneficios del ocio para las personas mayores TEMA 3. RESIDENCIAS DE LAS TERCERA EDAD: GESTIÓN Y ORGANIZACIÓN 1. Conceptualización 2. Perfil de los residentes 3. Derechos y deberes de los residentes 4. Estructura organizacional 5. Gestión de recursos 6. Estándares de calidad TEMA 4. LA GOBERNANTA DE LA RESIDENCIA 1. Introducción 2. La gobernanta 3. Organización y supervisión del servicio de lencería 4. Libro de control de llamadas y novedades 5. Organización y Supervisión del servicio de lavandería 6. Control de llaves TEMA 5. HABILIDADES DE LIDERAZGO Y GESTIÓN DE GRUPOS PARA GOBERNANTA 1. Resolución de problemas y tomas de decisiones 2. La comunicación 3. La gobernanta como líder de grupo TEMA 6. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y PRIMEROS AUXILIOS EN RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD. 1. Riesgos profesionales asociados a las residencias de la tercera edad 1.1 Riesgos y medidas preventivas generales 1.2 Riesgos y medidas preventivas específicas de los trabajadores de la limpieza en el sector sanitario 2. Cómo actuar en caso de emergencia 2.1 Medidas para la prevención de incendios 2.2 Actuación en caso de incendio 2.3 actuación en caso de evacuación 3. Primeros auxilios 3.1. Cómo actuar en caso de accidente 3.2. Posición lateral de seguridad 3.3. Golpes y contusiones 3.4 Heridas 3.5 Infarto de miocardio "