

Técnico/a especialista en geriatría (30h)

30 HORAS
AF: 36278

El presente curso de Técnico/a especialista en geriatría (30h), tiene como objetivo capacitar a los profesionales del cuidado de las personas mayores en técnicas de animación geriatría.

A lo largo del curso, se presentarán diversos contenidos acerca del cuidado del mayor como de actividades de carácter lúdico para emplear en el día a día de la vida de personas de la tercera edad, por lo que se convierte en un recurso útil tanto de formación como de actividades.

Unidad 1. Patologías más comunes en geriatría

1. Artritis/artrosis
2. Diabetes
3. Desnutrición/obesidad
4. Alzheimer/demencia senil
5. Párkinson
6. Problemas auditivos y visuales
7. Hipertensión
8. Infarto
9. Agrandamiento de próstata
10. Osteoporosis
11. Gripe y neumonía

Unidad 2. Las técnicas para la estimulación cognitiva y dinámicas de grupo en geriatría

1. La estimulación cognitiva en geriatría
 - 1.1. La estimulación cognitiva
 - 1.2. Objetivos de la estimulación cognitiva
 - 1.3. Técnicas de estimulación cognitiva
2. Las dinámicas de grupo en geriatría
 - 2.1. El grupo social
 - 2.2. La necesidad de crear un grupo social
 - 2.3. Ventajas y desventajas
 - 2.4. Dinámicas de grupo en geriatría

Unidad 3. Risoterapia y musicoterapia en geriatría

1. Risoterapia en geriatría
 - 1.1. Qué es la risoterapia
 - 1.2. Beneficios de la risoterapia en geriatría
 - 1.3. Ejercicios, técnicas y dinámicas
2. Musicoterapia en geriatría
 - 2.1. Qué es la musicoterapia
 - 2.2. Beneficios de la musicoterapia en geriatría
 - 2.3. Ejercicios, técnicas y dinámicas