

El presente curso de Coaching y desarrollo profesional estratégico, tiene como objetivo principal el conseguir los conocimientos necesarios para proponer y conseguir metas en la vida personal y laboral, mediante pasos que se deben seguir para lograrlos.

Así pues, con esta formación se pretende:

- Potenciar el clima de comunicación, confianza y colaboración dentro del equipo.
- Conseguir una dinámica de trabajo que sea eficaz y positiva.
- Buscar mejoras en el resultado del trabajo cooperativo.
- Facilitar el cambio de actitudes y comportamientos de los miembros del equipo.
- Llevar a cabo propuestas de actuación que, cuando se apliquen, favorezcan el desarrollo de su función.
- Conocer los aspectos iniciales del coaching: su papel en la empresa, factores principales...
- Enumerar las áreas del coaching y diferenciarlas entre ellas.
- Estudiar acerca de la importancia del entorno respecto a la figura del coach.
- Conocer la influencia de las filosofías orientales en el cuidado y la guía: el zen, budismo, taoísmo, confucianismo...
- Profundizar en el concepto de liderazgo personal y ligarlo a la figura del coach.
- Conocer las capacidades cognitivas y su relación con el procesamiento de la información.
- Ser consciente de la necesidad de aceptar colaboración y ayuda en ciertas ocasiones.
- Conocer la figura del mentor, así como las habilidades que este debe poseer.
- Reconocer las principales dinámicas de comunicación y ser capaz de ponerlas en práctica.

UD1. Coaching y desarrollo profesional estratégico.

UD2. Guiar y cuidar.

UD3. Comportamientos.

UD4. Instrucción.

UD5. El mentor y el patrocinador.

UD6. Modificar situaciones.