

Dar a conocer al alumnado la importancia de los riesgos psicosociales en el ámbito de la seguridad y salud laboral, distinguir el mobbing de otros tipos de acoso psicológico y otros factores psicosociales, conocer el procedimiento de actuación y prevención del acoso laboral o mobbing. Conocer la mediación y resolución de conflictos. También se estudiará todo lo relacionado con el plan de igualdad de género, su planificación e implantación, cuyo objetivo principal es generar conocimiento a la empresa sobre el Plan de Igualdad que se debe crear, así como los pasos a seguir de cara a la elaboración de dicho plan.

El curso va destinado tanto a personas de la plantilla de una empresa como a empresarios/as, así como personal interesado en conocer la prevención del acoso laboral y las desigualdades que se pueden generar en una empresa por razón de sexo, así como, posibles soluciones para disolver el problema.

Unidad 1. El trabajo y la salud. Los riesgos psicosociales y el acoso.

1. Trabajo y salud
2. Los riesgos psicosociales. Definición y principales riesgos
3. Definición de acoso
4. Tipos de acoso

Unidad 2. El mobbing

1. El concepto de mobbing
2. Tipos de mobbing
3. El perfil del acosador y de la víctima
4. La baja por acoso laboral

Unidad 3. Normativa que regula el mobbing o acoso laboral.

1. Ámbito internacional
 - 1.1. Convenio 111 de la OIT contra la discriminación en el empleo
 - 1.2. Recomendación núm. 19 sobre violencia en el lugar de trabajo en el sector de los servicios y medidas para combatirla
2. Ámbito europeo
 - 2.1. Resolución del Consejo, de 29 de mayo de 1990, relativa a la protección de la dignidad de la mujer y del hombre en el trabajo
3. Ámbito nacional
 - 3.1. La Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres
 - 3.2. Resolución de 5 de mayo de 2011, de la Secretaría de Estado para la Función Pública
 - 3.3. El Real Decreto 901/2020, de 13 de octubre, por el que se regulan los planes de igualdad y su registro
 - 3.4. El Estatuto de los Trabajadores
 - 3.5. El Código Penal

Unidad 4. Procedimientos de actuación y prevención del acoso laboral o mobbing.

1. Medidas preventivas del acoso sexual y del acoso por razón de sexo
2. Cómo elaborar un procedimiento para frenar el acoso laboral
3. Guía para la persona que se siente acosada
4. Casos frecuentes de acoso laboral
 - 4.1. Tratamiento de casos de acoso a mujeres embarazadas y/o en situación de baja por maternidad
 - 4.2. Tratamiento de casos de mujeres víctimas de violencia de género en el ámbito laboral

Unidad 5. Mediación y resolución de conflictos

- 6.1. Definición de conflicto y tipos de resolución
- 6.2. Concepto y enfoques de mediación
- 6.3. Fases de la mediación
- 6.4. El mediador: habilidades y técnicas
- 6.5. Beneficios de la mediación

Unidad 6. Introducción a la igualdad de género.

1. Concepto de igualdad de género
2. Corresponsabilidad de tareas y responsabilidades familiares
3. Conciliación familiar, profesional y personal
4. Medidas de conciliación
5. Permisos y licencias
6. Gestión del tiempo
7. Gestión de la diversidad

Unidad 7. Normativa reguladora y políticas de igualdad de género

1. Antecedentes a la Ley de Igualdad
2. Igualdad de oportunidades tras la ley de igualdad de mujeres y hombres.
3. Desarrollo y evolución de las normativas
 - 3.1. Normativa reguladora nacional
 - 3.2. Normativa reguladora en la Unión Europea
 - 3.3. Normativa reguladora internacional
4. La nueva estrategia de igualdad de género 2018-2023

Unidad 8. Plan de igualdad

1. Concepto de plan de igualdad
2. Para qué se elabora el plan de igualdad
3. Beneficios de tener un plan de igualdad en la empresa
4. Obligatoriedad del plan de igualdad
5. Contenido del plan de igualdad

Unidad 9. Fases del proceso al elaborar un Plan de Igualdad

1. Pasos a seguir al elaborar un Plan de Igualdad
 - 1.1. Fase 1: Compromiso de la empresa
 - 1.2. Fase 2: Creación de la comisión de igualdad
 - 1.3. Fase 3: Elaboración del diagnóstico
 - 1.4. Fase 4: Propuestas de medida y negociación
 - 1.5. Fase 5: Implantación
 - 1.6. Fase 6: Seguimiento y evaluación
2. Medidas transversales: comunicación, formación y seguimiento.

Unidad 10. Igualdad de género en la empresa y concepto Red DIE

1. Concepto de igualdad de género en la empresa
2. Asesoramiento para planes de igualdad en las empresas
3. Concepto Red DIE: Empresas con distintivo "igualdad de género"
 - 3.1. Regulación de la utilización del distintivo DIE
 - 3.2. Quién y cómo solicitar el distintivo DIE
 - 3.3. Qué ofrece la Red DIE
 - 3.4. Las empresas de la Red DIE: Compromiso y proyectos con otras redes
4. La ley de contratos del sector público y los planes de igualdad en las empresas.

Unidad 11. Cómo afecta la ley al plan de igualdad.

1. Actualización Real Decreto-ley 6/2019, de 1 de marzo (BOE 7 de marzo)
 - 1.1. Principales novedades
 - 1.2. Comparativa de las modificaciones con la legislación anterior
2. Antes de iniciar la negociación del Plan de igualdad
3. Medidas de igualdad
4. Después de la elaboración del plan de igualdad