

El presente curso de Eliminación de sujeciones (60h), tiene como objetivo principal el instruir y promover una actitud a favor de evitar las sujeciones, sobre la base del conocimiento de las mismas sobre las personas mayores y dependientes.

Así pues, con esta formación se pretende:

- Conocer la relación estadística entre envejecimiento y caídas.
- Conocer las diferentes ayudas técnicas que permiten mantener la autonomía en la deambulacion.
- Definir el concepto de dependencia y las personas mayores y con discapacidad dependientes.
- Fomentar la autonomía persona en las personas dependientes.
- Cómo actuar en caso de producirse una caída.
- Conocer los diferentes tipos de contenciones y su clasificación.
- Diferenciar entre los tipos de servicios de atención a las personas dependientes: familias cuidadoras, centros de día, residencias, etc.
- Conocer los riesgos y aspectos negativos para la salud asociados a las contenciones.
- Conocer la obligación del consentimiento informado respecto a las contenciones.
- Conocer la principal legislación que regula los derechos de las personas en situación de dependencia.
- Definir el concepto de sujeción y los tipos, así como sus antecedentes.
- Saber cómo reducir las sujeciones físicas y establecer medidas alternativas.
- Conocer el Plan de Atención Individualizado

## Unidad 1. Introducción al término de dependencia

1. El concepto de dependencia
2. Las personas mayores dependientes
3. Las personas con discapacidad dependientes
4. El papel del cuidador
5. El cuidado
6. Intervención y apoyo en situaciones de dependencia
7. El fomento de la autonomía personal

## Unidad 2. Servicios de atención a las personas dependientes

1. Las familias cuidadoras
  - 1.1. Necesidades de atención
  - 1.2. Ayudas económicas
2. Atención a personas en situación de dependencia
3. Los centros de día
4. Las residencias
  - 4.1. Objetivos a desarrollar
  - 4.2. Técnicas y estrategias de intervención

## Unidad 3. Seguridad física y prevención de caídas

1. Caídas de personas dependientes
  - 1.1. Registro de caídas
  - 1.2. Causas de una caída
2. Prevención de caídas
3. Seguridad física de personas dependientes
  - 3.1. Medidas para mejorar la seguridad física pasiva

## Unidad 4. Normativa

1. La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.
  - 1.1. Derechos de las personas en situación de dependencia
  - 1.2. Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
2. Resolución de 28 de julio de 2022.
  - 2.1. Principios rectores del nuevo modelo de atención.
  - 2.2. Atención libre de sujeciones
3. Instrucción 1/2022, de 19 de enero, sobre el uso de medios de contención mecánicos o farmacológicos en unidades psiquiátricas o de salud mental y centros residenciales
  - 3.1. Restricción del uso de las sujeciones

## Unidad 5. El término de sujeción

1. Concepto de sujeción
  - 1.1. Tipos de sujeciones
2. Antecedentes al uso de la sujeción
3. El uso de las sujeciones físicas en España
4. Factores que desencadenan en el uso de sujeciones físicas
5. Consecuencias del uso de las sujeciones físicas

## Unidad 6. La retirada de las sujeciones

1. Cómo reducir las sujeciones físicas
2. Medidas alternativas al uso de sujeciones físicas
  - 2.1. Programa de retirada de sujeciones
3. El consentimiento informado
4. Garantías de la persona dependiente en caso de sujeción
5. Plan de Atención Individualizado