

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

El presente curso tiene por objetivo dar las nociones básicas necesarias al alumno para asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Además de poder conocer, en una aproximación básica, qué son los coronavirus y en especial, el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, conocer también las principales medidas de prevención y cómo responder ante una infección por COVID-19.

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. INTRODUCCIÓN
2. EL SOCORRISTA
3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
4. CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA

- 2.1.- EVALUACION PRIMARIA:
- 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
 - 2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO
 - 2.2.2.- MANIOBRA DE HEIMLICH
 - 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA
 - 2.2.4.- AHOGAMIENTO
- 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
 - 2.3.1.- POLITRAUMATISMO
 - 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL
 - 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
 - 2.3.4.- INCONSCIENCIA
 - 2.3.5.- ESGUINCE
 - 2.3.6.- LUXACIONES
 - 2.3.7.- FRACTURAS
 - 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN
- 2.4.- SIGNOS DE ALARMA
 - 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA
 - 2.4.2.- GOLPE DE CALOR
 - 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA
 - 2.4.4.- CONVULSIONES
 - 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA
 - 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

- 3.1. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.
- 3.2. ACTUACIÓN ANTE UNA RCP
- 3.3. REALIZACIÓN DE LA RCP
- 3.4. DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA EN NIÑOS
- 3.5. APLICAR LA RCP
- 3.6. PREVENCIÓN
- 3.7. QUIÉN PUEDE REALIZAR LA RCP
- 3.8. RIESGO DE CONTAGIO

UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS

- 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:
- 4.2. HERIDAS
 - 4.2.1. DEBEMOS EVITAR:
 - 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS
 - 4.2.3. TRATAMIENTO:
 - 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:
 - 4.2.5. NO DEBEMOS HACER:
- 4.3. HEMORRAGIAS
 - 4.3.1. TRATAMIENTO
- 4.4. CONTUSIONES
 - 4.4.1. TRATAMIENTO
- 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA
 - 4.5.1. TRATAMIENTO
- 4.6. CONVULSIONES
 - 4.6.1. TRATAMIENTO
- 4.7. QUEMADURAS
 - 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:
- 4.8. INTOXICACIONES
 - 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES
 - 4.8.2. SÍNTOMAS
 - 4.8.3. TRATAMIENTO

UNIDAD 5. EL NUEVO CORONAVIRUS

- 5.1. ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS Y SU ENFERMEDAD COVID-19?
 - 5.1.1. Concepto de coronavirus
 - 5.1.2. Orígenes del nuevo coronavirus
 - 5.1.3. Propagación de los coronavirus
 - 5.1.4. Origen de los virus respiratorios emergentes
 - 5.1.5. ¿Cuáles son los virus respiratorios emergentes?
- 5.2. SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO
 - 5.2.1. Síntomas del COVID-19
 - 5.2.2. ¿Quiénes son las principales personas expuestas al coronavirus?
 - 5.2.3. Grupos más vulnerables
 - 5.2.4. Manejo de situaciones extremas
 - 5.2.5. Tratamiento del nuevo coronavirus
 - 5.2.6. Test de detección del COVID-19
- 5.3. PREVENCIÓN Y MEDIDAS DE ACTUACIÓN
 - 5.3.1. ¿Cómo se puede adquirir la infección?
 - 5.3.2. Principales medidas de protección frente al coronavirus
 - 5.3.3. ¿Qué hacer si presento síntomas de infección?
 - 5.3.4. ¿Qué información recopilar en casos infectados?
 - 5.3.5. Precauciones y Prevención en caso de personal sanitario
 - 5.3.6. Participación ciudadana y compromiso de la Comunidad
 - 5.3.7. Investigaciones de brotes
 - 5.3.8. Preguntas Frecuentes en un brote emergente de virus respiratorios"