

Este curso tiene como objetivo general facilitar la formación de los trabajadores en materia preventiva para que comprendan los riesgos a los que están expuestos durante la utilización de la carretilla elevadora, y la utilicen de manera segura.

A continuación, detallamos los objetivos específicos de la formación:

Conocer los componentes de seguridad y requisitos especiales de las carretillas elevadoras.

Adquirir las normas generales del comportamiento del conductor de carretilla.

Comprender los riesgos a los que está expuesto en el lugar de trabajo, fomentando así el interés por la

Prevención de Riesgos Laborales.

Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para las operaciones de carga y descarga.

Ser capaz de realizar el trabajo de una manera más segura, evitando daños en su salud.

Conocer las reglas y normas de circulación y los aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga.

## UNIDAD 1. LA CARRETILLA ELEVADORA

### 1.1. Carretillas elevadoras

### 1.2. Componentes de una carretilla elevadora

#### 1.2.1. Chasis o Bastidor

#### 1.2.2. Sistema de elevación

#### 1.2.3. Sistema de alimentación de energía

#### 1.2.4. Grupo motor y transmisión

#### 1.2.5. Sistema de dirección

#### 1.2.6. Ejes de dirección

#### 1.2.7. Sistema de frenado

#### 1.2.8. Ruedas

#### 1.2.9. Sistemas y componentes de seguridad

### 1.3. Tipos de carretillas elevadoras

#### 1.3.1. Por la ubicación de la carga

#### 1.3.2. Según el sistema de elevación de la carga

#### 1.3.3. Por el tipo de energía utilizada

#### 1.3.4. Por las características de sus trenes de rodaje

#### 1.3.5. Por la posición del operador

#### 1.3.6. Según su utilización

### 1.4. Componentes de seguridad de la carretilla elevadora

### 1.5. Otros requisitos especiales

## UNIDAD 2. EL CONDUCTOR

### 2.1. Requisitos del conductor

#### 2.1.1. Aptitudes y capacidades del conductor

### 2.2. Normas generales del comportamiento del conductor

#### 2.2.1. Archivo multimedia: "Normas de conducción"

### 2.3. La estabilidad de la carretilla y de la carga

### 2.4. Equipos de protección individual de uso común para el carretillero

## UNIDAD 3. OPERACIONES DE CARGA Y DESCARGA

### 3.1. Recoger y depositar una carga

#### 3.1.1. Transportar una carga

### 3.2. Manipulación de cargas

### 3.3. Carga y cambio de batería

### 3.4. Mantenimiento de la máquina

#### 3.4.1. Revisiones programadas de mantenimiento

# Manipulación de Cargas con Carretillas Elevadoras

**50 HORAS**  
**AF: 56071**

## UNIDAD 4. RIESGOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO

Introducción

Mapa conceptual

Contenido

- 4.1. Lugares de trabajo
- 4.2. Medidas de prevención
  - 4.2.1. Medidas específicas
- 4.3. ¿Qué es un accidente de trabajo?
- 4.4. Accidentes con carretillas elevadoras

## UNIDAD 5. REGLAS DE CIRCULACIÓN

- 5.1. Aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga
  - 5.1.1. Estabilidad en el manejo de carretillas elevadoras
  - 5.1.2. Archivo multimedia: "Factores previos a la manipulación de cargas"
  - 5.1.3. Evitar la sobrecarga
  - 5.1.4. Superficie lisa y regular
- 5.2. Circulación con la carretilla
- 5.3. Reglas de circulación
  - 5.3.1. Circulación en rampas
  - 5.3.2. Los trabajos en muelles de carga y descarga de camiones
- 5.4. Señales de seguridad
- 5.5. Ejemplos de señales para carretillas