

El presente curso tiene por objetivo capacitar a la persona encargada para la elaboración de un protocolo de actuación y respuesta eficiente frente a las diferentes situaciones de emergencia, tanto previsibles como imprevistas, que puedan tener lugar en el lugar de trabajo.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender los conceptos y terminología asociados a los planes de emergencia.
- Evaluar los riesgos a los que tanto los trabajadores de la propia empresa como las personas ajenas a la misma, puedan verse afectados.
- Organizar los medios humanos y materiales disponibles para prevenir los riesgos previamente identificados y evaluados.
- Redactar el Plan de Emergencia en sí, incluyendo en él la organización de la respuesta ante situaciones de emergencia, las medidas de protección e intervención a adoptar, así como los procedimientos y secuencia de actuación ante tales emergencias.
- Ejecutar de forma eficiente el Plan de Emergencia elaborado e informar convenientemente a todo el personal afectado (tanto propio como externo a la empresa).
- Actuar convenientemente en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las intervenciones al efecto.

## UNIDAD 1. CONCEPTO Y OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS Y MEDIDAS GENERALES

- 1.1. Introducción y conceptos
- 1.2. ¿Quién y cómo se puede desarrollar el plan de emergencia?
- 1.3. Situaciones de emergencia
- 1.4. Aspectos a considerar en la elaboración de un plan de emergencia
  - 1.4.1. Evaluación del riesgo: características del edificio
  - 1.4.2. Evaluación del riesgo: Medios de protección
- 1.5. Responsabilidad del plan de emergencias
  - 1.5.1. Comité de Autoprotección
  - 1.5.2. Trabajadores
- 1.6. Normativa de regulación
  - 1.6.1. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, Orden de 29 de noviembre de 1984, y Ordenanzas Municipales
  - 1.6.2. Legislación específica para sectores
  - 1.6.3. ¿Qué contiene la normativa para la elaboración de planes de emergencia?

## UNIDAD 2. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 2.1. ¿Qué es y por qué es necesaria una evaluación de riesgos en un plan de emergencia y evacuación?
  - 2.1.1. La evaluación de riesgos en la elaboración de un Plan de Emergencia
  - 2.1.2. Tipos de evaluaciones de riesgos según legislación y riesgos
  - 2.1.3. Tipos de evaluaciones de riesgo según periodicidad
  - 2.1.4. Registro y documentación de la evaluación de riesgos
- 2.2. Identificación y evaluación de riesgos
  - 2.2.1. Objetivos de la evaluación de riesgos
  - 2.2.2. ¿Cuándo hay que evaluar?
  - 2.2.3. ¿Qué hay que evaluar?
- 2.3. Factores de riesgo que justifican la creación de un Plan de Emergencia y Evacuación
- 2.4. Condiciones de riesgo del edificio en relación a la actividad y medio físico en el que se desarrolla
  - 2.4.1. Evaluación del riesgo: características del edificio
  - 2.4.2. Evaluación del riesgo: Medios de protección

## UNIDAD 3. MEDIOS DE PROTECCIÓN

- 3.1. Medios de protección contra incendios
  - 3.1.1. Medios de protección pasivos contra incendios
  - 3.1.2. Medios de protección activos contra incendios
  - 3.1.3. Tipos de evaluaciones de riesgo según periodicidad
- 3.2. Medios asistenciales
- 3.3. Medios de evacuación
  - 3.3.1. Alumbrado de emergencia
  - 3.3.2. La señalización de emergencias
- 3.4. Medios Humanos

## UNIDAD 4. PLAN DE EMERGENCIA

- 4.1. Objetivos y características del plan de emergencia
- 4.2. Contenido del plan de emergencias
- 4.3. Clasificación de las emergencias
  - 4.3.1. En función de la gravedad
  - 4.3.2. En función de su origen
  - 4.3.3. En función de la ocupación y medios humanos disponibles
- 4.4. Procedimientos de actuación ante emergencias
  - 4.4.1. La alerta
  - 4.4.2. La alarma
  - 4.4.3. La intervención para el control de emergencias
- 4.5. Equipos de emergencia: denominación, composición y misiones
- 4.6. Pautas generales de actuación en función de distintas emergencias
- 4.7. Pautas generales de actuación ante contagios del SARS-CoV-2.

## UNIDAD 5. IMPLANTACIÓN

- 5.1. Implantación del plan de emergencia
  - 5.1.1. Responsabilidad
  - 5.1.2. Organización
  - 5.1.3. Medios técnicos
  - 5.1.4. Medios humanos
  - 5.1.5. Simulacros
  - 5.1.6. Programa de implantación
  - 5.1.7. Programa de mantenimiento
  - 5.1.8. Investigación de siniestros
- 5.2. Casos prácticos y ejemplos de actuaciones
  - 5.2.1. Caso 1. Evacuación de un edificio
  - 5.2.2. Caso 2. Conato de incendio
  - 5.2.3. Caso 3. Amenaza de bomba

## UNIDAD 6. PRIMEROS AUXILIOS

- 6.1. Fundamentos normativos de la legislación en España
- 6.2. Principales obligaciones que determina la ley en España
- 6.3. Consecuencias de no cumplir con la ley
- 6.4. ¿Qué lesiones son objetos de primeros auxilios?
- 6.5. Introducción a la normativa sobre locales para socorrer
- 6.6. Local de primeros auxilios
- 6.7. Control y revisiones. ¿qué elementos debe contener un botiquín?
- 6.8. Localización, acceso y señalización
- 6.9. Personal encargado de los primeros auxilios
- 6.10. Formación requerida
- 6.11. Organización y planificación
- 6.12. Prestación de los primeros auxilios en actividades especiales
- 6.13. Factores de riesgo
- 6.14. Accidente de trabajo
- 6.15. Tipos de accidente
- 6.16. ¿Por qué se producen los accidentes de trabajo? Costes de los mismos.
- 6.17. Enfermedad profesional