

El objetivo general de este curso es dar a conocer a los trabajadores de pequeños comercios, los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos y las medidas preventivas generales que se pueden adoptar para evitarlos. De igual modo se pretende dotarles de las nociones básicas en primeros auxilios necesarias que les capaciten para responder en caso de accidente.

UNIDAD 1: LEGISLACIÓN EN MATERIA PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

Introducción Mapa Conceptual

1.1. Principal Legislación

- 1.1.1. Normas de carácter internacional
- 1.1.2. Normas de carácter europeo
- 1.1.3. Normas de carácter estatal
- 1.1.4. Obligaciones del empresario
- 1.1.5. Derechos y obligaciones del trabajador
- 1.1.6. Delegados de prevención
- 1.1.7. Comité de seguridad y salud

1.2 Fundamentos normativos de la legislación en España

- 1.2.1. Principales obligaciones que determina la Ley en España
- 1.2.2. ¿Qué lesiones son objeto de primeros auxilios?
- 1.2.3. Introducción a la normativa sobre locales para socorrer
- 1.2.4. Local de primeros auxilios
- 1.2.5. Control de provisiones ¿Qué elementos debe contener un botiquín?
- 1.2.6. Localización, acceso y señalización
- 1.2.7. Personal encargado de los primeros auxilios
- 1.2.8. Formación requerida
- 1.2.9. Organización y planificación Resumen

UNIDAD 2: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Introducción Mapa Conceptual

2.1. El trabajo

2.2. La salud

2.3. Los riesgos profesionales y su prevención. Principios de la acción preventiva

- 2.3.1. Factores de riesgo laboral y su prevención

2.4. Principios de la acción preventiva

2.5. Seguridad en el trabajo

- 2.5.1. Técnicas operativas
- 2.5.2. Identificación de los daños para la salud y la seguridad en el ámbito laboral

2.6. Condiciones de la seguridad

- 2.6.1. Higiene industrial
- 2.6.2. Medicina en el trabajo
- 2.6.3. Psicología del trabajo
- 2.6.4. Ergonomía

Resumen

UNIDAD 3: RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Introducción Mapa Conceptual

3.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

3.2. Riesgos asociados al medio ambiente de trabajo

- 3.2.1. Riesgos debidos a la exposición a agentes físicos
 - 3.2.1.1. Riesgos derivados de la exposición al ruido
 - 3.2.1.2. Riesgos derivados de las vibraciones
 - 3.2.1.3. Riesgos derivados del ambiente térmico
 - 3.2.1.4. Riesgos derivados del ambiente luminoso

3.2.2. Riesgos debidos a la exposición a agentes biológicos

3.2.3. Riesgos debidos a la exposición a agentes químicos

3.3. Riesgos debidos a factores de riesgo ergonómicos y psicosociales

3.4. Planes de emergencia y evacuación

- 3.4.1. Situaciones de emergencia
- 3.4.2. Planificación de las situaciones de emergencia
- 3.4.3. El informe de seguridad
- 3.4.4. El plan de emergencia Resumen

UNIDAD 4: INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS. EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO

Introducción Mapa Conceptual

- 4.1. Los primeros auxilios. Evaluación del accidentado.
 - 4.1.1. Pasos a seguir
 - 4.1.2. El socorrista
 - 4.1.3. El botiquín de primeros auxilios
 - 4.1.4. Evaluación primaria
 - 4.1.5. Evaluación secundaria
 - 4.2. Problemas respiratorios
 - 4.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
 - 4.2.2. Maniobra de Heimlich
 - 4.2.3. Incisión Cricotiroidea
 - 4.2.4. Ahogamiento
 - 4.3. Problemas traumatológicos
 - 4.3.1. Politraumatismo
 - 4.3.2. Traumatismo columna vertebral
 - 4.3.3. Traumatismo craneoencefálico
 - 4.3.4. Inconsciencia
 - 4.3.5. Esguince
 - 4.3.6. Luxaciones
 - 4.3.7. Fracturas
 - 4.3.8. Sistema de inmovilización
 - 4.4. Signos de alarma
 - 4.4.1. Reacciones alérgicas
 - 4.4.2. Golpe de calor
 - 4.5. ¿Cómo evaluar a un accidentado?
- Resumen

UNIDAD 5: PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Introducción Mapa Conceptual

- 5.1. Planes de emergencia
 - 5.2. Factores de riesgo que justifican la creación de un plan de emergencia y evacuación
 - 5.3. Elaboración de un plan de emergencia
 - 5.3.1. Evaluación del riesgo
 - 5.3.2. Medios de protección
 - 5.3.2.1. Inventario de medios humanos
 - 5.3.2.2. Inventario de medios técnicos
 - 5.3.2.3. Planos de edificio por plantas
 - 5.3.3. Plan de emergencias
 - 5.3.3.1. Estructura orgánica del Plan de emergencias
 - 5.3.4. Implantación
- Resumen

UNIDAD 6: LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO

Introducción Mapa Conceptual

- 6.1. Factores de riesgo específicos del sector comercio
 - 6.2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención
 - 6.2.1. Caídas al mismo nivel
 - 6.2.2. Caídas de personas a distinto nivel
 - 6.2.3. Golpes y cortes de objetos
 - 6.2.4. Caída de objetos por manipulación
 - 6.2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome
 - 6.2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos
 - 6.2.7. Fatiga visual
 - 6.2.8. Confort acústico
 - 6.2.9. Riesgo térmico
 - 6.2.10. Riesgo eléctrico
 - 6.2.11. Manipulación de productos químicos
 - 6.2.12. Exposición a agentes biológicos
 - 6.2.13. Factores psicosociales
 - 6.3. Señalización
 - 6.4. Actuaciones en caso de accidente
 - 6.4.1. Fracturas
 - 6.4.2. Hemorragias
 - 6.4.3. Quemaduras
 - 6.5. Primeros auxilios en el sector comercio
- Resumen