

## **CONTENIDOS:**

El presente curso de Técnico/a especialista en geriatría (60h), tiene como objetivo capacitar a los profesionales del cuidado de las personas mayores en técnicas de animación geriatría. A lo largo del curso, se presentarán diversos contenidos acerca del cuidado del mayor como de actividades de carácter lúdico para emplear en el día a día de la vida de personas de la tercera edad, por lo que se convierte en un recurso útil tanto de formación como de actividades.

Así pues, con esta formación se pretende:

- Conocer aspectos acerca de la tercera edad, así como las características que presenta esta etapa de la vida.
- Profundizar en la calidad de vida y problemas frecuentes de salud que pueden sufrir personas de la tercera edad.
- Ampliar el conocimiento acerca de la esperanza de vida y las teorías del envejecimiento.
- Tener una buena actitud profesional para la intervención con personas de la tercera edad.
- Conocer las principales patologías presentes en las personas mayores.
- Saber la importancia de la animación sociocultural en la tercera edad y los efectos positivos que esta ocasiona.
- Tener clara la necesidad de realizar dinámicas de grupo en geriatría y técnicas de estimulación cognitiva, así como sus beneficios.
- Saber organizar sesiones de risoterapia y los beneficios que pretende conseguir en personas mayores.
- Conocer aspectos de musicoterapia y su implantación.
- Definir el papel del animador de personas mayores y sus funciones.

## **TEMARIO:**

Unidad 1. El concepto de tercera edad. Características.

1. El concepto de tercera edad. Etapas.
2. Características generales de la tercera edad: cambios que se producen.
3. La calidad de vida. Factores
4. Problemas frecuentes de salud en la tercera edad.

Unidad 2. Geriatría y teorías del envejecimiento

1. La esperanza de vida
2. Gerontología y geriatría
3. Actitud profesional para la intervención con personas mayores
4. Teorías del envejecimiento
  - 4.1. Teorías biológicas
  - 4.2. Teorías psicológicas
  - 4.3. Teorías sociológicas
5. Factores medioambientales del envejecimiento

Unidad 3. Patologías más comunes en geriatría

1. Artritis/artrosis
2. Diabetes
3. Desnutrición/obesidad
4. Alzheimer/demencia senil
5. Párkinson
6. Problemas auditivos y visuales
7. Hipertensión
8. Infarto
9. Agrandamiento de próstata
10. Osteoporosis
11. Gripe y neumonía

Unidad 4. La importancia de la animación sociocultural en la tercera edad.

1. Concepto de animación sociocultural
2. Objetivos de la animación sociocultural
3. Valores de la animación sociocultural
4. Funciones del animador sociocultural
5. Tipos de actividades
6. Lugares donde se desarrolla la animación sociocultural para personas mayores

Unidad 5. Las técnicas para la estimulación cognitiva y dinámicas de grupo en geriatría

1. La estimulación cognitiva en geriatría
  - 1.1. La estimulación cognitiva
  - 1.2. Objetivos de la estimulación cognitiva
  - 1.3. Técnicas de estimulación cognitiva
2. Las dinámicas de grupo en geriatría
  - 2.1. El grupo social
  - 2.2. La necesidad de crear un grupo social
  - 2.3. Ventajas y desventajas
  - 2.4. Dinámicas de grupo en geriatría

Unidad 6. Risoterapia y musicoterapia en geriatría

1. Risoterapia en geriatría
  - 1.1. Qué es la risoterapia
  - 1.2. Beneficios de la risoterapia en geriatría
  - 1.3. Ejercicios, técnicas y dinámicas
2. Musicoterapia en geriatría
  - 2.1. Qué es la musicoterapia
  - 2.2. Beneficios de la musicoterapia en geriatría
  - 2.3. Ejercicios, técnicas y dinámicas