

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

## **UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.**

1. Introducción 2. EL SOCORRISTA 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS. 3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA 3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto 3.2.2.-Maniobra de Heimlich 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea 3.2.4.- Ahogamiento 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 3.3.1.- Politraumatismo 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico 3.3.4.- Inconsciencia 3.3.5.- Esguince 3.3.6.- Luxaciones 3.3.7.- Fracturas 3.3.8.- Sistema de inmovilización 3.4.- SIGNOS DE ALARMA 3.4.1.- Reacción alérgica 3.4.2.- Golpe de calor

## **UNIDAD 2. LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO**

1. Factores de riesgo específicos del sector comercio 2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención 2.1. Caídas al mismo nivel 2.2. Caídas de persona a distinto nivel 2.3. Golpes y cortes por objetos 2.4. Caída de objetos por manipulación 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos 2.7. Fatiga visual 2.8. Confort acústico 2.9. Confort térmico 2.10. Riesgo eléctrico 2.11. Manipulación de productos químicos 2.12. Exposición a agentes biológicos 2.13. Factores psicosociales 3. Señalización 4. Actuaciones en caso de accidentes 4.1. Fracturas 4.2. Hemorragias 4.3. Quemaduras Resúmen