

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Al finalizar el alumno será capaz de:

- Comprender el concepto y los objetivos de los primeros auxilios así como las medidas a llevar a cabo durante la primera atención a un accidentado.
- Identificar la legislación aplicable en materia de primeros auxilios.
- Evaluar correctamente al accidentado, identificando los principales signos de alarma, y actuar adecuadamente en caso de que se observen problemas respiratorios o traumatológicos.
- Conocer y familiarizarse con los dispositivos DEA y anti-atragantamiento Dechoker, así como adquirir las nociones básicas necesarias sobre su funcionamiento, con vistas a poder utilizarlo de forma precisa y efectiva en caso de emergencia.

## UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 1.1 PASOS A SEGUIR
- 1.2 EL SOCORRISTA
- 1.3 EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
- 1.4 CONTENIDO BÁSICO DEL BOTIQUÍN

## UNIDAD 2. LEGISLACIÓN DE APLICACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 2.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA
- 2.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA
- 2.3 CONSECUENCIAS DE NO CUMPLIR CON LA LEY
- 2.4 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?
- 2.5 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER
- 2.6 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS
- 2.7 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?
- 2.8 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN
- 2.9 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS
- 2.10 FORMACIÓN REQUERIDA
- 2.11 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN
- 2.12 PRESTACIÓN DE LOS PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ESPECIALES
- 2.13 FACTORES DE RIESGO
- 2.14 ACCIDENTE DE TRABAJO
- 2.15 TIPOS DE ACCIDENTE
- 2.16 ¿POR QUÉ SE PRODUCEN LOS ACCIDENTES DE TRABAJO? COSTES DE LOS MISMOS.
- 2.17 ENFERMEDAD PROFESIONAL

## UNIDAD 3. EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO

- 3.1. COMO REALIZAR LA EVALUACIÓN
- 3.2. ATENCIÓN DE PROBLEMAS RESPIRATORIOS
- 3.3. ATENCIÓN DE PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS
- 3.4 PSICOLOGÍA Y ÉTICA EN SITUACIÓN DE EMERGENCIAS

## UNIDAD 4. TÉCNICAS DE DESFIBRILACIÓN Y ANTIATRAGANTAMIENTO: DEA Y DECHOCKER

- 4.1 LA DESFIBRILACIÓN.
- 4.3 TÉCNICAS Y PASOS A SEGUIR
- 4.3 TIPOS DE DESFIBRILADORES.
- 4.4 EL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO EXTERNO
- 4.5 SITUACIONES DE EMERGENCIA POR ATRAGANTAMIENTO
- 4.6 TÉCNICAS Y USO DEL DISPOSITIVO

## UNIDAD 5. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.

- 5.1. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.
- 5.2. ACTUACIÓN ANTE UNA RCP
- 5.3. REALIZACIÓN DE LA RCP

## UNIDAD 6. ACTUACIONES SECUNDARIAS

- 6.1. HERIDAS
- 6.2. HEMORRAGIAS
- 6.3. CONTUSIONES
- 6.4. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA
- 6.5. CONVULSIONES
- 6.6. QUEMADURAS
- 6.7. INTOXICACIONES

## UNIDAD 7. RCP BÁSICO PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES.

- 7.1. RCP EN LOS NIÑOS
- 7.2. PRINCIPALES CAUSAS
- 7.3. DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA
- 7.4. DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO.
- 7.5. PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP