

La Prevención de Riesgos Laborales se trata de uno de los objetivos más complicados de alcanzar a lo largo de la historia. El desarrollo de una actividad sistemática que tienda a perfeccionarse hasta el punto de minimizar, e incluso evitar, accidentes laborales o enfermedades profesionales, debe ser el objetivo prioritario de riesgos laborales. Por lo tanto, el presente curso de PRL en la Construcción y Primeros Auxilios tiene por objetivo capacitar a los trabajadores del sector de la construcción a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar a cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

A finalizar el curso, el alumno será capaz de: Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios. Conocer y entender los conceptos básicos en materia de prevención de riesgos laborales. Establecer los riesgos generales a los que el trabajador del sector de la construcción se expone, así como las medidas preventivas que se deben de adoptar en cada contexto. Identificar los riesgos específicos orientados al sector de la construcción en función del puesto de trabajo.

## **UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS**

1.1. Principal legislación 1.1.1. Normas de carácter internacional 1.1.2. Normas de carácter europeo 1.1.3. Normativa de carácter estatal 1.1.3.1. Ley 31/1995 de 8 de Noviembre de Prevención de Riesgos Laborales 1.1.3.2. Ley 54/2003 de Reforma del Marco Normativo de la Prevención de Riesgos Laborales 1.1.3.3. Real Decreto 39/1997 de 17 de Enero del Reglamento de los Servicios de Prevención y Real Decreto 337/2010 de 19 de Marzo, por el que se modifica el RD 39/1997 de 17 de Enero, del Reglamento de los Servicios de Prevención, para adatar los objetivos fijados en la Estrategia de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007 – 2012 1.1.4. Obligaciones del empresario 1.1.5. Derechos y obligaciones del trabajador 1.1.6. Delegados de prevención 1.1.7. Comité de seguridad y salud 1.2. Fundamentos normativos de la Legislación en España 1.2.1. Principales obligaciones que determina la Ley en España 1.2.2. ¿Qué lesiones son objetos de primeros auxilios? 1.2.3. Introducción a la normativa sobre locales para socorrer 1.2.4. Local de primeros auxilios 1.2.5. Control y revisiones. ¿Qué elementos debe contener un botiquín? 1.2.6. Localización, acceso y señalización 1.2.7. Personal encargado de los primeros auxilios 1.2.8. Formación requerida 1.3. Organización y planificación 1.4. Archivo multimedia: 'obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales'

## **UNIDAD 2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. EL TRABAJO Y LA SALUD**

2.1. El trabajo 2.2. La salud 2.3. Los riesgos profesionales y su prevención. Principios de la acción preventiva 2.3.1. Factores de riesgo laboral y su prevención 2.4. Principios de la acción preventiva 2.5. Seguridad en el trabajo 2.5.1. Técnicas operativas 2.5.2. Identificación de daños para la seguridad y la salud en el ámbito laboral 2.6. Condiciones de seguridad 2.6.1. Higiene industrial 2.6.2. Medicina del trabajo 2.6.3. Psicología del trabajo 2.6.4. Ergonomía

## **UNIDAD 3. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN**

3.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad 3.2. Riesgos asociados al medio ambiente de trabajo 3.2.1. Riesgos debidos a la exposición a agentes físicos 3.2.2. Riesgos debidos a la exposición a agentes biológicos 3.2.3. Riesgos debidos a la exposición a agentes químicos 3.3. Riesgos debidos a factores de riesgo ergonómicos y psicosociales 3.4. Planes de emergencia y evacuación 3.4.1. Situaciones de emergencia 3.4.2. Planificación de las situaciones de emergencia 3.4.3. El informe de seguridad 3.4.4. El plan de emergencia

## **UNIDAD 4. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS. EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO**

4.1. Los primeros auxilios. Evaluación del accidentado 4.1.1. Pasos a seguir 4.1.2. El socorrista 4.1.3. El botiquín de primeros auxilios 4.1.4. Evaluación primaria 4.1.5. Evaluación secundaria 4.2. Problemas respiratorios 4.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto 4.2.2. Maniobra de Heimlich 4.2.3. Incisión Cricotiroidea 4.2.4. Ahogamiento 4.3. Problemas traumatológicos 4.3.1. Politraumatismo 4.3.2. Traumatismo de columna vertebral 4.3.3. Traumatismo craneoencefálico 4.3.4. Inconsciencia 4.3.5. Esguince 4.3.6. Luxaciones 4.3.7. Fracturas 4.3.8. Sistema de inmovilización 4.4. Signos de alarma

## **UNIDAD 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

5.1. Planes de emergencia 5.2. Factores de riesgo que justifican la creación de un plan de emergencia y evacuación 5.3. Elaboración de un plan de emergencia 5.3.1. Evaluación del riesgo 5.3.2. Medios de protección 5.3.3. Plan de emergencias 5.3.4. Estructura orgánica del plan de emergencias 5.3.5. Implantación