

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Conocer y entender los conceptos básicos en materia de prevención de riesgos laborales.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Elaborar el Plan de Emergencia conforme a las necesidades propias de un comercio.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

1.1 INTRODUCCIÓN

1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN

1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL

1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO

1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL

1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO

1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN

1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA

1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA

1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS?

1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER

1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS

1.3.6 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN

1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA

1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

UNIDAD 2. CONCEPTOS BÁSICOS.

2.1 EL TRABAJO

2.2 LA SALUD

2.3 LOS RIESGOS PROFESIONALES Y SU PREVENCIÓN. PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA

2.4 FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU PREVENCIÓN

2.5 PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA

2.6 SEGURIDAD EN EL TRABAJO

2.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS DAÑOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL.

2.8 CONDICIONES DE SEGURIDAD

2.9 HIGIENE INDUSTRIAL

2.10 MEDICINA DEL TRABAJO

2.11 PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO

2.12 ERGONOMÍA

UNIDAD 3. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

3.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

3.2 RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

- 3.2.1. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS
- 3.2.2. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS
- 3.2.3. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS

3.3 RIESGOS DEBIDOS A FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES

3.4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 3.4.1. SITUACIONES DE EMERGENCIA
- 3.4.2. PLANIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA
- 3.4.3. EL INFORME DE SEGURIDAD
- 3.4.4. EL PLAN DE EMERGENCIA

UNIDAD 4 INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

1. Introducción

2. EL SOCORRISTA

3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.

3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios

3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA

3.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA

3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS

3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto

3.2.2.-Maniobra de Heimlich

3.2.3.- Incisión Cricotiroidea

3.2.4.- Ahogamiento

3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS

3.3.1.- Politraumatismo

3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral

3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico

3.3.4.- Inconsciencia

3.3.5.- Esguince

3.3.6.- Luxaciones

3.3.7.- Fracturas

3.3.8.- Sistema de inmovilización

3.4.- SIGNOS DE ALARMA

3.4.1.- Reacción alérgica

3.4.2.- Golpe de calor

UNIDAD 5. LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO

1. Factores de riesgo específicos del sector comercio

2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención

2.1. Caídas al mismo nivel

2.2. Caídas de persona a distinto nivel

2.3. Golpes y cortes por objetos

2.4. Caída de objetos por manipulación

2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome

2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobre esfuerzos

2.7. Fatiga visual

2.8. Confort acústico

2.9. Confort térmico

2.10. Riesgo eléctrico

2.11. Manipulación de productos químicos

2.12. Exposición a agentes biológicos

2.13. Factores psicosociales

3. Señalización

4. Actuaciones en caso de accidentes

4.1. Fracturas

4.2. Hemorragias

4.3. Quemaduras