

## OBJETIVOS

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno para implantar en su empresa un sistema de autogestión de la prevención sin necesidad de recurrir a un servicio externo.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- ? Conocer los principios básicos de la prevención de riesgos laborales así como la legislación que le aplica.
- ? Seleccionar la modalidad organizativa acorde a la actividad y determinar aquellas que quedan excluidas.
- ? Implantar el Plan de Autogestión seleccionando para ello de entre las diferentes modalidades de autogestión existentes aquella que se adapte mejor a las necesidades de su empresa.
- ? Establecer el protocolo de actuación para la evaluación de riesgos así como la gestión y prevención de éstos.
- ? Planificar la actividad preventiva en pequeñas empresas.

## UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LA GESTIÓN PREVENTIVA EN LA EMPRESA

### Introducción

#### Mapa conceptual

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 Derechos y obligaciones del empresario y trabajadores en materia de prevención
  - 1.2.1. Obligaciones del empresario
  - 1.2.2. Derechos y obligaciones del trabajador
- 1.3 Responsabilidades y sanciones
- 1.4 La gestión preventiva en la empresa
  - 1.4.1 Normativa

### Resumen

## UNIDAD 2. ORGANIZACIÓN PREVENTIVA DE LA EMPRESA

### Introducción

#### Mapa conceptual

- 2.1 Modalidades de organización
  - 2.1.1. Asunción por parte del empresario
  - 2.1.2. Designación de trabajadores
  - 2.1.3. Servicio de prevención propio
    - 2.1.3.1. Características de un servicio de prevención propio
    - 2.1.3.2. Integrantes
    - 2.1.3.3. Funciones
  - 2.1.4. Servicio de prevención mancomunados
    - 2.1.4.1. Características de los servicios de prevención mancomunados
  - 2.1.5. Servicios de prevención ajenos
    - 2.1.5.1. Requisitos de los servicios de prevención ajenos
- 2.2. Normativa y requisitos para la autogestión
- 2.3. Actividades excluidas
- 2.4. OSHA 18001 como modelos de sistemas de gestión normalizados o integrados
  - 2.4.1. Implementar la norma OSHA 18001

### Resumen

## UNIDAD 3. IMPLANTACIÓN DE UN PLAN DE AUTOGESTIÓN

### Introducción

### Mapa conceptual

- 3.1 Elección de la modalidad de organización
- 3.2 Organización del sistema de gestión
- 3.3 Seguimiento de la implantación de los procedimientos
  - 3.3.1. Periodicidad
  - 3.3.2. Informe de auditoría
- 3.4. Archivo multimedia: ¿Puedo implantar un sistema de prevención en mi empresa?

### RESUMEN

## UNIDAD 4. LA EVALUACIÓN DE RIESGOS

### Introducción

### Mapa conceptual

- 4.1. En qué consiste la evaluación de riesgos
  - 4.1.1. Objetivos de la evaluación de riesgos
  - 4.1.2. Cuándo hay que evaluar
  - 4.1.3. Tipos de evaluaciones de riesgo según legislación y riesgo
  - 4.1.4. Tipos de evaluación de riesgo según periodicidad
- 4.2. Cómo se estructura la evaluación de riesgos
  - 4.2.1. Fases de evaluación de riesgos
- 4.3. Metodología de evaluación de riesgos
  - 4.3.1. Reglas establecidas en el Reglamento 39/97, artículos 5 y 3.2
- 4.4. Procedimientos de evaluación

### Resumen

## UNIDAD 5. Riesgos generales y su prevención

### Introducción

### Mapa conceptual

- 5.1. Riesgos profesionales
- 5.2. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
  - 5.2.1. Riesgos asociados a las condiciones
  - 5.2.2. Riesgos asociados a los equipos de trabajo (maquinaria, herramientas, instalaciones, etc.)
- 5.3. Riesgo de asociados al medio ambiente del trabajo
  - 5.3.1. Por exposición a agentes físicos
  - 5.3.2. Por exposición a agentes biológicos
  - 5.3.3. Por exposición a agentes químicos
- 5.4. Riesgo debido a factores de riesgo ergonómicos y psicosociales
- 5.5. Equipos de protección colectiva e individual
  - 5.5.1. Señalización
  - 5.5.2. Protección colectiva
  - 5.5.3. Protección individual

### Resumen

## UNIDAD 6. LA ACTIVIDAD PREVENTIVA EN PYMES Y MICROEMPRESAS

### Introducción

#### Mapa conceptual

- 6.1. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales
  - 6.1.1. Condiciones de trabajo
  - 6.1.2. Accidentes de trabajo
    - 6.1.2.1. Tendrán la consideración de accidentes de trabajo, entre otros
    - 6.1.2.2. No tendrán la consideración de accidente de trabajo, entre otros
  - 6.1.3. Enfermedad profesional
- 6.2. Integración de la actividad preventiva
- 6.3. Principios generales de la actividad preventiva
- 6.4. Técnicas básicas de prevención
  - 6.4.1. Seguridad
  - 6.4.2. Higiene industrial
  - 6.4.3. Ergonomía
  - 6.4.4. Psicología del trabajo
  - 6.4.5. Medicina del trabajo
- 6.5. Medidas de protección
  - 6.5.1. Medidas de protección colectiva
  - 6.5.2. Medidas de protección individual. EPI.
- 6.6. Primeros auxilios
  - 6.6.1. Posiciones de seguridad
  - 6.6.2. Recomendaciones básicas para el socorrista
  - 6.6.3. El botiquín
  - 6.6.4. Lesiones traumáticas
    - 6.6.4.1. Contusión
    - 6.6.4.2. Distensión de ligamento y esguince
    - 6.6.4.3. Luxación
    - 6.6.4.4. Fractura
    - 6.6.4.5. Heridas
    - 6.6.4.6. Hemorragias
- 6.7. Archivo multimedia: principios y medidas de protección

### Resumen

### BIBLIOGRAFÍA

### GLOSARIO