

El presente curso tiene por objetivo capacitar a los trabajadores de comercios a reconocer e identificar los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos, las medidas preventivas a llevar cabo y las pautas de auxilio a seguir en caso de accidente.

Al finalizar el alumno será capaz de:

- Identificar la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales y de primeros auxilios.
- Conocer y entender los conceptos básicos en materia de prevención de riesgos laborales.
- Establecer los riesgos generales a los que el trabajador de un comercio se puede ver expuesto así como las medidas preventivas a adoptar.
- Saber actuar en caso de necesidad de primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto.
- Elaborar el Plan de Emergencia conforme a las necesidades propias de un comercio.
- Identificar los riesgos específicos de un comercio en función del puesto de trabajo así como adoptar las medidas preventivas correspondientes e implantar los equipos de protección necesarios.

UNIDAD 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PRL Y PRIMEROS AUXILIOS

1.1 INTRODUCCIÓN 1.2 PRINCIPAL LEGISLACIÓN 1.2.1 NORMAS DE CARÁCTER INTERNACIONAL 1.2.2 NORMAS DE CARÁCTER EUROPEO 1.2.3 NORMATIVA DE CARÁCTER ESTATAL 1.2.4 OBLIGACIONES DEL EMPRESARIO 1.2.5 DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR 1.2.6 DELEGADOS DE PREVENCIÓN 1.2.7 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD 1.3.1 FUNDAMENTOS NORMATIVOS DE LA LEGISLACIÓN EN ESPAÑA 1.3.2 PRINCIPALES OBLIGACIONES QUE DETERMINA LA LEY EN ESPAÑA 1.3.3 ¿QUÉ LESIONES SON OBJETOS DE PRIMEROS AUXILIOS? 1.3.4 INTRODUCCIÓN A LA NORMATIVA SOBRE LOCALES PARA SOCORRER 1.3.5 LOCAL DE PRIMEROS AUXILIOS 1.3.6 CONTROL Y REVISIONES. ¿QUÉ ELEMENTOS DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN? 1.3.7 LOCALIZACIÓN, ACCESO Y SEÑALIZACIÓN 1.3.8 PERSONAL ENCARGADO DE LOS PRIMEROS AUXILIOS 1.3.9 FORMACIÓN REQUERIDA 1.3.10 ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

UNIDAD 2. CONCEPTOS BÁSICOS.

2.1 EL TRABAJO 2.2 LA SALUD 2.3 LOS RIESGOS PROFESIONALES Y SU PREVENCIÓN. PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA 2.4 FACTORES DE RIESGO LABORAL Y SU PREVENCIÓN 2.5 PRINCIPIOS DE LA ACCIÓN PREVENTIVA 2.6 SEGURIDAD EN EL TRABAJO 2.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS DAÑOS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL ÁMBITO LABORAL. 2.8 CONDICIONES DE SEGURIDAD 2.9 HIGIENE INDUSTRIAL 2.10 MEDICINA DEL TRABAJO 2.11 PSICOSOCIOLOGÍA DEL TRABAJO 2.12 ERGONOMÍA

UNIDAD 3. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

3.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS 3.2 RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD • 3.2.1. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES FÍSICOS • 3.2.2. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS • 3.2.3. RIESGOS DEBIDOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS 3.3 RIESGOS DEBIDOS A FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES 3.4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN • 3.4.1. SITUACIONES DE EMERGENCIA • 3.4.2. PLANIFICACIÓN DE LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA • 3.4.3. EL INFORME DE SEGURIDAD • 3.4.4. EL PLAN DE EMERGENCIA

UNIDAD 4 INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS.

1. Introducción 2. EL SOCORRISTA 3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS. 3.1 Contenido básico de un Botiquín de primeros auxilios 3.1.1.- EVALUACION PRIMARIA 3.1.2.-EVALUACION 3.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS 3.2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto 3.2.2.-Maniobra de Heimlich 3.2.3.- Incisión Cricotiroidea 3.2.4.- Ahogamiento 3.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS 3.3.1.- Politraumatismo 3.3.2.- Traumatismo de columna vertebral 3.3.3.- Traumatismo craneoencefálico 3.3.4.- Inconsciencia 3.3.5.- Esguince 3.3.6.- Luxaciones 3.3.7.- Fracturas 3.3.8.- Sistema de inmovilización 3.4.- SIGNOS DE ALARMA 3.4.1.- Reacción alérgica 3.4.2.- Golpe de calor

UNIDAD 5 PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1 Introducción 2. Planes de Emergencia 2.1 Factores de riesgo que justifican la creación de un Plan de Emergencia y Evacuación 3. Elaboración de un Plan de 3.1. Evaluación del riesgo 3.2. Medios de protección 3.3. Plan de Emergencias 3.3.1 Estructura Orgánica del Plan de Emergencias 3.4. Implantación

UNIDAD 6 LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO

Introducción y Objetivos 1. Factores de riesgo específicos del sector comercio 2. Riesgos específicos del sector comercio y su prevención 2.1. Caídas al mismo nivel 2.2. Caídas de persona a distinto nivel 2.3. Golpes y cortes por objetos 2.4. Caída de objetos por manipulación 2.5. Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome 2.6. Trastornos musculoesqueléticos. Sobreesfuerzos 2.7. Fatiga visual 2.8. Confort acústico 2.9. Confort térmico 2.10. Riesgo eléctrico 2.11. Manipulación de productos químicos 2.12. Exposición a agentes biológicos 2.13. Factores psicosociales 3. Señalización 4. Actuaciones en caso de accidentes 4.1. Fracturas 4.2. Hemorragias 4.3. Quemaduras