

La importancia del área gerontológica en la profesión de enfermería se acentúa cada día en razón al crecimiento de la población de 60 años y más a nivel mundial y especialmente en países en desarrollo. Por esta razón el surgimiento de la especialidad en enfermería gerontológica debe ser la respuesta de la profesión ante esta realidad demográfica y ante su compromiso social con los adultos mayores, en términos de salud y bienestar. Este curso de Enfermería Geriátrica se propone como objetivo principal que el alumno adquiera los conocimientos que se explican en las diferentes unidades didácticas y los pueda llevar a la práctica en aquellos casos en los que sea posible.

Al final el curso, el alumno será capaz de: Conocer los cambios que se producen en el proceso de envejecimiento. Conocer los cambios en los sistemas sensoriales y orgánicos, así como sociales y psicológicos, relacionados con el envejecimiento. Favorecer la calidad de vida a través de la autoestima y la autoeficacia. Conocer las principales patologías que se dan en la etapa de la vejez Identificar los cuidados del anciano. Conocer en profundidad los procesos y características propios de la etapa de la vejez. Saber cuáles son las principales patologías y afecciones en el anciano. Discernir qué medidas debe tomar para llevar a cabo un correcto cuidado del adulto mayor. Evaluar, diagnosticar y crear un plan de acción de asistencia sanitaria para el anciano. Conocer las diferencias entre los centros de noche y los de día, así como los del anciano dependiente y el válido. Dominar la regulación normativa relacionada con la enfermería geriátrica.

## **UNIDAD 1. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO**

1.1 El envejecimiento 1.2 Conceptos de geriatría y gerontología 1.3 Envejecimiento y sociedad 1.4 Cambios biológicos relacionados con la edad 1.4.1. Sistemas sensoriales 1.4.2. Sistemas orgánicos 1.5. Teorías del envejecimiento 1.6. Incidencia del envejecimiento en la calidad de vida

## **UNIDAD 2. PRINCIPALES PATOLOGÍAS Y ALTERACIONES EN EL ANCIANO**

2.1. Patologías cardiovasculares 2.1.1. Cardiopatía Isquémica (CI) 2.1.2. Insuficiencia Cardíaca Congestiva (ICC) 2.1.3. Trastornos vasculares periféricos 2.1.4. Otras patologías 2.2. Patologías Osteoarticulares 2.2.1. Artritis reumatoide 2.2.2. Patología Articular Degenerativa (PAD) o artrosis 2.2.3. Osteoporosis senil 2.2.4. Enfermedad de Paget del hueso u osteítis deformante 2.3. Patologías respiratorias 2.3.1. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) 2.3.2. Neumonía 2.4. Enfermedades neuropsiquiátricas 2.4.1. Depresión 2.4.2. Ansiedad 2.4.3. Demencias 2.4.4. Cuadro confusional agudo 2.4.5. Síndrome parkinsoniano 2.4.6. Archivo multimedia: "Las enfermedades neuropsiquiátricas que se dan en la vejez" 2.5. Enfermedades digestivas 2.5.1. Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE) 2.5.2. Hernia de hiato 2.5.3. Úlcera péptica 2.5.4. Disfagia 2.6. Enfermedades endocrinometabólicas 2.6.1. Diabetes mellitus 2.6.2. Disfunciones tiroideas 2.7. Enfermedades genitourinarias 2.7.1. Insuficiencia Renal Aguda (IRA) 2.7.2. Insuficiencia Renal Crónica (IRC) 2.7.3. Infección de vías urinarias 2.7.4. Incontinencia urinaria

## **UNIDAD 3. CUIDADOS DEL ANCIANO**

3.1. Prevención de las infecciones 3.1.1. Factores de riesgo de infección en el anciano 3.1.2. Características singulares de las infecciones en ancianos 3.1.3. Infecciones 3.2. Prevención de caídas 3.2.1. Los factores de riesgo de las caídas en los ancianos 3.2.2. Medidas preventivas 3.3. Promoción de la salud del anciano 3.3.1. Autocuidado 3.4. Higiene y alimentación del anciano 3.4.1. Higiene personal 3.4.2. La alimentación 3.5. Terapia ocupacional

## **UNIDAD 4. ATENCIÓN SANITARIA AL ANCIANO**

4.1. Campos de acción en enfermería gerontológica 4.2. Metodología de la enfermería gerontológica 4.2.1. Normas de la Asociación Norteamericana de enfermería (ANE) 4.3. Valoración de las necesidades del anciano 4.3.1. Necesidades físicas 4.3.2. Necesidades psicosociales individuales 4.3.3. Necesidades del entorno 4.4. El diagnóstico 4.4.1. Ejemplo de diagnóstico de enfermería 4.5. Plan de acción 4.5.1. Objetivos y metodología del plan de acción

## **UNIDAD 5. CENTROS DE ATENCIÓN Y DE ASISTENCIA A MAYORES**

5.1. La población mayor en España 5.1.1. Necesidades y recursos 5.2. Centros de atención y asistencia al anciano 5.3. Centros de día de mayores 5.3.1. Tipos de centros de día 5.4. Centros residenciales 5.4.1. Archivo multimedia: "Características de los centros de día y los centros residenciales" 5.5. Breve aproximación histórica a los centros residenciales 5.6. El mayor válido y el mayor asistido en el centro residencial 5.6.1. Características del mayor válido 5.6.2. Características del mayor asistido 5.7. Estructura organizativa de los centros residenciales 5.8. Financiación de los centros residenciales

## **UNIDAD 6. REGULACIÓN Y NORMATIVA EN GERIATRÍA**

6.1. Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia 6.1.1. Titulares de derechos 6.1.2. Catálogo de servicios 6.1.3. Prestación económica vinculada al servicio 6.2. Regulación de los centros residenciales de la Tercera Edad 6.3. ORDEN de 5 de noviembre de 2017 6.3.1. Principios rectores del funcionamiento de los centros residenciales 6.3.2. Obligaciones 6.3.3. Servicios 6.3.4. Protocolos 6.3.5. Medidas higiénico-sanitarias del centro 6.3.3. Derecho a la imagen 6.4 Servicios para los adultos mayores: prestaciones y ayudas 6.4.1. ¿Qué tipo de prestaciones contempla la Ley 39/2006? 6.4.2. Servicios